

Reg. No. :

C 4753

Q.P. Code : [C 21 DAS 04/
C 21 DCAL 03]

(For the candidates admitted from 2021 onwards)

DIPLOMA EXAMINATION, FEBRUARY 2023.

Diploma in Acupuncture Science

HEALTHY LIVING – ஆரோக்கியமான வாழ்வு

Time : Three hours

Maximum : 100 marks

SECTION A — (10 × 2 = 20 marks)

Answer ALL questions.

1. What is modern medicine?

நவீன மருத்துவம் என்றால் என்ன?

2. What is disease?

நோய் என்றால் என்ன?

3. What is digestion?

ஜீரணம் என்றால் என்ன?

4. What should be done to heal the disease faster?

நோய் வேகமாக குணமடைய என்ன செய்ய வேண்டும்?

5. What is a quick recovery in TCP?

TCP இல் விரைவான மீட்பு என்றால் என்ன?

6. What is acute hunger?

கடுமையான பசி என்றால் என்ன?

7. Why is sleep important?

தூக்கம் ஏன் முக்கியம்?

8. Define food.

உணவு வரையறு.

9. Define Health.

ஆரோக்கியத்தை வரையறுக்கவும்.

10. What causes do food poison?

உணவு விஷமாக மாற காரணம் என்ன?

SECTION B — (5 × 6 = 30 marks)

Answer ALL questions.

11. (a) What are the traditional medicines?

பாரம்பரிய மருத்துவங்கள் யாவை?

Or

(b) What are the traditional food systems?

பாரம்பரிய உணவு என்றால் என்ன?

12. (a) CDC Report for modern medicine - Explain

நவீன மருத்துவத்தைப் பற்றி CDC ஆய்வு - விளக்கம் தருக.

Or

(b) What are causes of disease? - Explain

நோய் வரக் காரணங்கள் யாவை? விளக்குக.

13. (a) What are the three types of vomiting? Explain.

வாந்தியின் மூன்று வகைகள் யாவை? விளக்குக.

Or

(b) Explain understanding the hunger.

பசியைப் பற்றிய புரிதல் விளக்குக.

14. (a) Explain Mindful Eating.

கவனத்துடன் உண்ணுதல் பற்றி விளக்குக.

Or

- (b) Explain Natural food.

இயற்கை உணவு பற்றி விளக்குக.

15. (a) Explain food is medicine

உணவே மருந்து விளக்குக.

Or

- (b) Explain food diet.

உணவு கட்டுப்பாடு விளக்குக.

SECTION C — (5 × 10 = 50 marks)

Answer ALL questions.

16. (a) What are the advantage and disadvantage of modern medicine? Explain.

நவீன மருத்துவத்தின் நன்மைகள் மற்றும் தீமைகள் பற்றி யாவை? விளக்குக.

Or

- (b) Explain modern medicine role of media.

ஊடகங்களின் நவீன மருத்துவப் பங்கை விளக்குக.

17. (a) Explain reports on modern medicine?

நவீன மருத்துவம் பற்றிய ஆய்வுகளை விளக்குக.

Or

- (b) Dr.Lissa Rankin report - Describe

Dr.Lissa Rankin ஆய்வு பற்றி விவரி.

18. (a) W.H.O Definition for Health – Describe.

W.H.O Definition for Health – விவரி.

Or

- (b) Explain preserved foods give examples.

பதப்படுத்தப்பட்ட உணவு பற்றி உதாரணத்துடன் விளக்குக.

19. (a) Explain Rejoicing the Taste.

ருசித்து உண்ணுதல் பற்றி விளக்குக.

Or

- (b) Explain Foods to be avoided give examples.

தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள் யாவை உதாரணத்துடன் விளக்கு.

20. (a) What are the types of food? Explain

உணவின் வகைகள் யாவை? விளக்குக.

Or

(b) Describe the best food for better immunity.

சிறந்த நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கான உணவுகள் பற்றி விவரி.
